

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №3 ТН	Котлета домашняя п/ф /Соус основной красный	180	72,50	308	11	23	7
	гор.блюдо	ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	202	5	6	22
	гор.напиток	ТК№17	Чай каркаде с сахаром 200/15	215	4,30	29	0	0	5
	хлеб	Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	17
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Директор

Е.Н.Капшук